



# LE MOUSTIQUE

de Mas-Thibert

PETIT JOURNAL DURABLE ET SYMPATHIQUE

ÉDITO

Il faut que je vous avoue, je crois que je suis accro, rien d'illégal rassurez-vous. Rien de grave, simplement une obsession permanente pour mon travail (vous retrouverez plus loin un petit reportage qui vous en dira plus). Et à cela s'ajoute une certaine addiction aux réseaux sociaux (évidemment pour communiquer sur mon travail). Et puis récemment je tombe pas vraiment par hasard sur une étude qui a montré que chaque heure supplémentaire passée devant l'écran pour des enfants (smartphone, ordinateur, télévision) augmentait leur probabilité d'avoir des problèmes socio-affectifs et une faible estime de soi en diminuant leur temps disponible pour les activités physiques et les contacts directs. Mais il n'y a pas que les enfants. Les parents accros au smartphone passent moins de temps avec leurs enfants et interrompent régulièrement les activités quotidiennes. Même en faible quantité, ces ruptures du temps parent-enfant causées par la technologie numérique seraient associées à des troubles du comportement des enfants. Mazette (oui j'aime bien utiliser de vieilles expressions) c'est assez inquiétant. Steve Jobs, le fondateur d'Apple, déclarait : «Nous limitons l'utilisation des nouvelles technologies par nos enfants», et à la question «vos enfants aiment-ils l'iPad ? », il avait d'ailleurs déclaré : «Ils ne l'ont jamais utilisé», je vous laisse en tirer les conclusions que vous voulez.

J'ai alors repensé au temps où je n'avais pas de « smartphone », même pas de téléphone portable, est-ce que je courais plus, la vie était plus dure ? Pas vraiment, je n'avais pas à envoyer de message : « Désolé je vais être en retard de 5 minutes », je regardais une carte, pas le gps et parfois je me perdais mais je trouvais aussi des chemins de traverses bien plus beaux, alors pour moi c'est décidé, je vais faire un effort pour prendre un peu plus le temps, me perdre et retrouver mes rêveries.

Fabrice

