

# LE MOUSTIQUE

PETT JOURNAL DURABLE ET SYMPATHIQUE  
de Mas Thibert réalisé par l'association Déducima

ÉDITO

Septembre... octobre... Le riz est moissonné, le raisin est vinifié, les moutons sont revenus des estives, les feuilles mortes se ramassent à la pelle... Un automne normal. Pourtant la pluie, les orages, les déluges succèdent à la canicule; il faudra s'y faire puisque nous ne changeons pas notre mode de vie.

Pour faire un pied de nez à la grisaille qui arrive, le comité des fêtes fait... la fête; ils ont ouvert la saison en avril, ils la clôtureront.

Quelques touristes traversent encore le village poursuivis par un moustique... non pas l'insecte mais un rédacteur du petit journal qui enquête sur l'impact de la ViaRhôna sur le village.

Avec la rentrée, l'activité a repris dans la salle de musique et danse. Le

hip hop sous la bienveillance de Momo cartonne... 24 enfants pour le premier cours. Les habituées du fitness et de la zumba gardent la forme grâce à Cécile. Et pour ceux qui souhaitent harmoniser leur corps et leur esprit rendez vous avec Pernette et si vous tendez l'oreille les lundis soirs vous constaterez que le piano de l'association reprend du service sous la direction de Gilles qui a plusieurs cordes à son arc puisqu'il assure aussi un cours de percussions.



**S'il existe un service important à Mas Thibert, c'est bien celui prodigué chaque jour par nos 3 infirmières, Nadège, Marilyne et Fatiha, et aussi par un infirmier.**

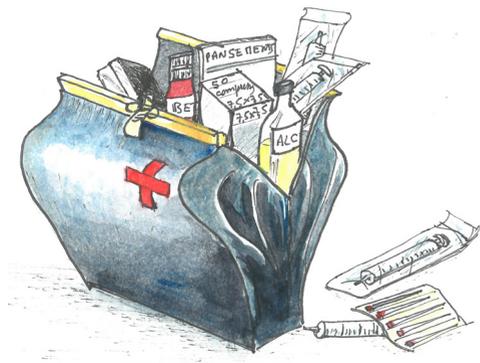
Pour chacune, ce métier s'est imposé par le besoin de soigner, aider, se sentir utile et être proche des gens. C'est après une opération de l'appendicite à 6 ans et grâce à l'attention d'une infirmière qui la sortait de son dortoir où il n'y avait que des petites mamies que Fatiha a choisi ce métier.

Marilyne a, elle aussi, dès son enfance, sut qu'elle voulait prendre soin des autres. Après 3 années d'études et un diplôme d'état, elles ont eu chacune leur propre parcours professionnel avant de venir dans notre village.

- 2 ans aux urgences et en neurologie au CHU à Clermont Ferrand,
- De longues missions d'intérim (services de dialyse, chirurgie, gériatrie, urgences, réanimation), 3 ans en HAD (Hospitalisation à Domicile) spécialisée dans les pathologies lourdes (cancer, mucoviscidose, sida...) à Paris et sa banlieue
- 1 an au Sénégal, dans un dispensaire en brousse en Casamance
- un poste en HAD, en tant qu'infirmière puissurveillanteenchargé d'uneéquipe de 25 personnes (aides-soignants, infirmiers)
- 9 mois dans un dispensaire en Guyane où les visites des populations Bonis et Wayanas se faisaient en pirogue sur le fleuve Maroni
- Puis à Paris 3 ans à Vaincre Le Sida, à Epinay 2 ans en chirurgie générale, à Aubervilliers dans le centre de soins à domicile la Main Tendue, et dans le centre de soins de jour Horizons pour patients toxicomanes.
- 2004 à 2006, infirmière libérale à Pantin.

Nadège a obtenu son diplôme en 1997 et a exercé 10 années dans le milieu hospitalier : Pneumologie, oncologie, médecine générale et chirurgie digestive. Après une mutation du CHU Caremeau de Nîmes via le CH d'Arles et afin de retrouver « ses valeurs de soignante », elle a décidé, d'exercer grâce à un « bon » hasard, en qualité d'infirmière à domicile.

Marilyne a répondu favorablement à la demande de Mme Gueyraud qui prospectait pour trouver une associée. Elle trouvait la pratique hospitalière très impersonnelle et en carence relationnelle ce qui a motivé sa décision.



Marilyne a pratiqué son métier de 1993 à 1997 en service de chirurgie viscérale et orthopédique à la clinique Jeanne d'Arc à Arles.

Pour Fatiha :  
 - En 1984, un remplacement de deux mois en libéral (impossible aujourd'hui, car il faut au moins 2 ans d'expérience)

Fatiha, le choix d'une vie plus « calme » s'est imposé après avoir vécu les émeutes de 2005 en banlieue. Il y a des avantages d'exercer en libérale : la liberté, plus de pression hiérarchique, une relation privilégiée avec les patients, la reconnaissance, la diversité des soins à prodiguer impliquant de savoir s'adapter à chaque situation.

Il y a aussi le revers de la médaille, l'isolement géographique qui est un facteur défavorable, le manque d'accompagnement pour les familles et elles-mêmes pour l'exécution de soins complexes ou de soutien physique et psychologique, l'amplitude des horaires.

Parfois des difficultés avec des personnes agressives.

Des situations tristes, après avoir accompagné un patient jusqu'au bout avec sérénité ce qui entraîne une grande paix intérieure et de l'apaisement, partagés avec les familles... Pas toujours évident de se préserver et l'une d'entre elles a avoué craquer seule dans sa voiture à l'abri des regards.

J'espère que Mas Thibert pourra garder encore longtemps ces trois « grandes dames », car pour le vivre actuellement, elles ne sont pas seulement des soignantes, elles savent apporter du réconfort, elles écoutent sans juger. Elles entrent dans notre intimité sans s'immiscer.

---

## CAROLINE AU PÉROU

Mais quel moustique a piqué la jeune Caroline Ruiz pour partir si loin, seule... Dans son mail du bout du monde elle dit être "sortie de sa zone de confort". Dépasser les inévitables problèmes pour découvrir le Pérou qu'elle désirait tant visiter.

Après un été à travailler pour financer ce voyage, elle a commencé son périple par Lima.

Elle loge dans les auberges de jeunesse où elle s'est même exercée comme barmaid bénévolement dans le premier. Plus si seule puisque depuis un mois elle côtoie toutes les nationalités venues ici comme elle, découvrir une grande diversité de paysage : l'océan, l'Amazonie, les Andes, le désert....



Actuellement à Cuzco, elle va visiter le fameux Machu Pichu et la Vallée des Incas.

Pour tous ceux qui voudraient suivre son voyage, rendez-vous sur sa page instagram [kaypacha\\_travel](#). Elle n'est pas encore rentrée que notre globe trotteuse de 21 ans pense repartir....

**Pour trouver un volontariat, rien de plus simple, tout se passe sur le site [workaway.info](http://workaway.info)**

# LA VIA RHÔNA PASSE PAR MAS THIBERT



Dominant le canal d'Arles à Bouc, ce tronçon est régulièrement emprunté par les autochtones, il fait bon y flâner à pied, en vélo ou en poussette, pour aller à l'école, jouer aux boules, promener son chien, ou simplement regarder un coucher de soleil.

Mais aussi, dès que le soleil pointe son nez, avec les vacances, nous voyons arriver de nombreux cyclistes venus quelque fois de loin. On entend parler beaucoup de langues différentes. Certains s'arrêtent au village pour s'asperger d'eau à la fontaine et y remplir leurs gourdes, par chance nous avons gardé deux fontaines

**Imaginé à la fin des années 1990, le projet Via Rhône** se concrétise en 2018 par un jalonnement continu de son parcours de 815 km. La Via Rhône est inscrite au schéma national des véloroutes. Connectée à la Route du Rhône en Suisse, elle constitue l'Euro Vélo 17, itinéraire de 1 115 km. Sa réalisation est assurée par les Départements, les Communes, soutenus par les Régions, la CNR, l'Etat et EDF dans le cadre du plan Rhône. Son aménagement complet est prévu à l'horizon 2020.

Et en plus elle passe par Mas Thibert qui devient une étape sur un parcours européen. Le 15 mai 2015, eh oui cela fait déjà trois ans, nous avons inauguré la portion qui relie Arles à Mas Thibert et surtout la bretelle qui permet de faire découvrir notre village et de rejoindre



d'eau potable au cœur du village, ce qui n'est pas souvent le cas; d'autres font une étape gourmande au Bistrôt, autour d'un café d'une salade ou d'un sandwich, ils sont de plus en plus nombreux, mais c'est irrégulier, précise Malik Chakouri.

Après cette pause ils poursuivent jusqu'aux Marais du Vigueirat. Aujourd'hui on peut dire qu'ils représentent entre 4 et 5% des visiteurs, d'après Jean-Laurent Lucchesi, directeur des Marais du Vigueirat.

### Et demain ?

Des projections existent, la fréquentation est en augmentation, ce type de tourisme se développe et notre village peut en bénéficier ! On parle de revitalisation peut-être faudrait-il en faire un atout ! Une enquête auprès des cyclotouristes réalisée en 2017, précise leurs besoins sur le parcours et les pistes d'amélioration : plus d'ateliers de réparation de vélos, une meilleure couverture Wifi, des toilettes, une meilleure signalétique.... A nous de jouer !



Enfin j'ai eu dix ans et on a m'a fêté mon anniversaire le 23 juin, c'était trop bien.

La fête avait déjà commencé la veille avec le vernissage de l'exposition avec des artistes de Mas Thibert, je me rappelle pas trop de tous les noms\*, mais il y avait plein de choses différentes, des photos trop belles, des peintures d'une qui est dans un fauteuil et qui a expliqué comment c'était une façon de raconter sa vie.

Il y avait les sculptures du monsieur qui a fait celle qui est sur le rond point devant la mairie. Une autre dame faisait des jolis dessins sur le désert, ça c'était petit, mais elle a aussi fait une toile trop géante qui faisait la taille de tout le mur.

Il y a aussi eu une dame qui est montée sur un escabeau et elle nous a raconté des contes. Il y avait aussi un long tunnel où l'on voyait celui qui était en face en plein de fois. Et aussi un nounours trop géant à qui j'aurais voulu faire des câlins, mais il était plein de poussière (ah non, le monsieur nous a expliqué que c'était de la cendre). On m'a dit qu'il y avait au moins 60 personnes ce soir là. J'ai compris tout ça parce que trois classes de l'école primaire Marinette Carletti sont venues et qu'on a bien parlé.



\*note de la rédaction : les artistes de l'exposition : A.I.L.O , Maricé Casetti, Fredie Chiarel, Jean-Claude Guerri , Fabrice Leroux, Patrick Lépicoûche, la conteuse c'est Monique Bertrand de l'Enseigne des contes, et les comédiens de l'Eléphant Vert Claudine Pellé et Pierre Delosme.



Pour revenir à l'anniversaire, la journée a commencé au jardin de l'oasis, il y avait un apéro et des comédiens de l'Eléphant Vert (c'est le nom d'une compagnie de théâtre qui me fait trop rire) ils ont fait une recette avec nos mots, ils ont même recommencé au village avant le gâteau d'anniversaire. Je vous ai pas raconté le gâteau en fait il y en avait deux, c'est la dame qui peint qui les a faits. Trop beaux, trop bons.

Heureusement aussi qu'il y avait 15 bénévoles parce qu'ils ont servi 50 repas. Je sais pas si on fera chaque année des fêtes aussi bien, mais là je me suis régalé et pas que des gâteaux.



Mais je ne me suis même pas présentée, moi c'est Déducima : l'association qui fait ce journal, le jardin de l'Oasis, et pleins de trucs avec ses bénévoles parce que sans eux je ne suis pas grand chose et vous pouvez mieux nous connaître sur **Facebook**, et **sur le site internet** : <https://deducima.org>



## De la commanderie Sainte Luce au Grand Domaine de Boisviel

Le Domaine a d'abord été à partir de 1178 une propriété appartenant à l'ordre des Templiers. A l'abolition de cet ordre en 1312, ce bien fut donné à l'ordre des Hospitaliers, plus connu sous le nom de Chevaliers de Malte et le domaine s'appela la Commanderie Sainte Luce; En 1788, le domaine fut affermé à Jean Vireton pour 17500 livres. Sur le domaine de 4724 sétérées\*, il y avait du blé, des bois et des vignes, des brebis, des moutons, des bœufs, des chevaux et des mulets. En 1790, le gouvernement révolutionnaire confisque ce bien ecclésiastique et devient domaine national estimé 188 320 livres.

Il sera vendu aux enchères le 5 mars 1793 . Ce bien sera vendu par la suite encore deux fois.

En 1835, Boisviel et le mas de La Forêt appartenaient à la famille des Trinquelage, ainsi que l'étang de Ligagneau. En 1920, Boisviel fut vendu à un nommé M. Etienne qui le revendit en 1926 à deux beaux-frères Messieurs Combastet et Chassaing du « Clos du Postillon ». De simple mas, Boisviel devint un petit hameau avec école, chapelle et cités jardins entouré d'un grand vignoble. Le domaine s'est ensuite transformé en polyculture et vignobles (actuellement Domaine de l'Isle Saint Pierre).



Boisviel vue aérienne

### Petit glossaire

**Sétérée :** Mesure agraire équivalent à une étendue qui se sème avec un sétier de blé.

**Sétier :** Ancienne mesure de capacité (de grains ou de liquide)

**Boisviel :** nom qui vient certainement de la très abondante flore qui composait cette partie des Costières de Crau

## MARTINE ET THIERRY

Qu'il pleuve qu'il vente... par tous les temps ils sont là... Chaque dimanche ils installent leurs parasols et leurs stands devant la poste.

Vous aurez reconnu de qui nous parlons... Un couple toujours de bonne humeur : Martine et Thierry qui viennent nous réapprovisionner en fruits et légumes.

A les voir on croirait qu'ils sont nés ici tant ils connaissent tous les habitants. En effet depuis 1993, ils ont eu le temps de servir plusieurs générations de Mas Thibertais.

Tellement serviables qu'ils livrent même quelques personnes qui ont

du mal à se déplacer. A noter qu'ils achètent leurs fruits et légumes sur le marché du Grès donc à proximité.

Leur stand devient, le dimanche, un point de rencontre, puisqu'on a le temps les conversations s'engagent et voilà que chaque client venu pour quelques courses reste un long moment.

Alors le dimanche, venez rendre visite à ces supers commerçants. Vous repartirez avec vos 5 fruits et légumes pour être en bonne santé et le moral car entre le bon mot de Martine et la plaisanterie de Thierry vous aurez passé un bon moment.





En préparant ce numéro du Moustique, nous avons l'intention de râler, (une fois de plus me direz-vous), sur le passage des poids lourds, qui lézardent nos maisons, sont un danger pour les enfants et les piétons que nous sommes. Ça c'était avant ! Puisqu'entre temps, nous avons eu la bonne nouvelle : un arrêté préfectoral vient d'être pris qui interdit le passage des camions de plus de 12T sur la D24, entre la voie rapide 568 et Mas Thibert, et la D35 qui relie Mas Thibert à Port St Louis, à l'exception bien évidemment des dessertes locales. Une fois de plus, la mobilisation des habitants, soutenus par leurs élus, a payé. Les panneaux ont été placés dans la foulée, il ne reste plus qu'à faire respecter cette nouvelle règle, restons vigilants !

## LES ASTUCES DE TITI

### LESSIVE DE LIERRE

Depuis plusieurs mois, je produis et utilise ainsi de la lessive de lierre pour les couleurs. Cette plante grimpante (*hedera helix*) souvent considérée comme envahissante contient 5% à 8% de saponines (du latin *sapo*=savon) à l'action émulsifiante et détergente.

Elle n'a pour moi que des avantages elle mousse, elle nettoie, elle est quasi gratuite et le lierre se trouve toute l'année.

Je procède comme suit et la lessive se conserve sans souci :

- \* des feuilles de lierre fraîches (une cinquantaine au moins)
- \* 1 litre d'eau
- \* 1 casserole avec couvercle
- \* bouteille pour conserver la lessive



Recette :

- \* Cueillir et nettoyer les feuilles de lierre à l'eau claire.
- \* Mettre de l'eau dans la casserole et y placer les feuilles de lierre préalablement froissées à la main
- \* Porter l'eau à ébullition et laisser bouillir les feuilles environ 15 minutes avec le couvercle.
- \* Laisser refroidir et macérer toute une nuit, toujours avec le couvercle.
- \* Avant de filtrer, bien presser les feuilles.
- \* Filtrer les feuilles et conserver la lessive dans une bouteille.
- \* Utiliser comme une lessive habituelle.

*Vous avez envie de jardiner,  
partager avec nous de bonnes pratiques,  
participer à nos ateliers et nos évènements,  
échanger des plants..*

*A Mas Thibert, le jardin partagé*



*N'hésitez pas à nous contacter :*

**ASSOCIATION DEDUCIMA** Mairie annexe de Mas Thibert

13104 Mas Thibert

Tél. : 06 77 43 36 13 ou 06 63 77 16 97

[deducima.masthibert@gmail.com](mailto:deducima.masthibert@gmail.com)

# L'AGENDA DU MOUSTIQUE

- 6 et 7 déc** **Distribution de sacs jaunes** - Mairie de Mas Thibert  
**Sam 8 déc** **Gala de Noël de l'association Musique et Danse** Mas Thibert  
9h30 : Concours dessin enfants, stands vente de gâteaux, café  
11h : Déambulation calèche  
17h30 : Animation musicale (Viagem Samba)  
19h15 : Gala de danse en mairie annexe, entrée gratuite
- Dim 9 déc** **Course pédestre**  
Mas de la galère - Port St Louis
- 14 au 16 déc** **Les 40 ans du Parc Naturel Régional de Camargue**  
Noël gardian au Pont de Rousty : 04 90 97 10 82
- 21 au 24 déc** **Drôles de Noël** à Arles
- Février :** **Journée mondiale des zones humides** Marais du Vigueirat  
**7 avril :** **8ème édition de la journée des producteurs**  
**14 avril :** **Foire aux plantes à Arles**

## INFOS PRATIQUES

Permanences au centre social des Tuiles Bleues : 04 90 98 73 32

- **NOUVEAU : Déclik Service Public** tous les lundi de 9h à 12h : le Pôle de Formation du Pays d'Arles vous apporte une aide personnalisée pour faciliter vos démarches administratives en ligne...

- **Croix Rouge** un vendredi sur 2 de 9h à 10h 30: accueil, écoute, solidarité

- **CCAS** : prendre rendez-vous

M Delesta au 04 90 18 46 80 : cantine, chauffage

Mme Vachoux au 04 90 52 19 70 : RSA insertion

## Aux Marais du Vigueira

Fermé au public du 30 novembre au 1er février.

Seuls les sentiers de l'Etourneau restent ouverts en accès libre et gratuit.

Les personnes de Mas Thibert qui souhaitent continuer à bénéficier d'un accès gratuit aux sentiers en 2019 peuvent prendre une carte de l'habitant au prix de 5 euros par famille.

contact par mail [caroline.meffre@espaces-naturelles.fr](mailto:caroline.meffre@espaces-naturelles.fr)

**Rédactrice en chef :** V.éronique C.

Comité de rédaction : Caroline B., Elisa F., Fabrice L., Brigitte M.,

Charlette M., Mireille Q., Mireille S., Marie-Christine P., Pernette Z.

**Crédits iconographiques :** Frédie C., Marie-Christine P.,

Pernette Z.

**Éditeur :** Association DEDUCIMA **Tirage :** 650

■ Mairie annexe, 13104 Mas Thibert

📧 [deducima.masthibert@gmail.com](mailto:deducima.masthibert@gmail.com)

☎ 06 77 43 36 13

📘 Deducima

Site : <https://deducima.org>