



LE MOUSTIQUE

PETIT JOURNAL DURABLE ET SYMPATHIQUE

de Mas-Thibert réalisé par l'association Deducima

Plus de 81 000 tonnes de déchets sauvages sont jetées tous les ans dans la nature, sur les routes et les autoroutes, les plages et les montagnes françaises, soit plus de 60 kilos de mégots, emballages, canettes et ordures en tout genre par seconde. Il faut savoir aussi qu'entre 60 et 80 % des débris marins sont d'origine terrestre.

En France, les infrastructures, les équipements et le personnel sont là. Il y a des poubelles à tous les coins de rue. Oui !

Et malgré toutes les campagnes de sensibilisation et les menaces d'amendes, les incivilités continuent, que faire ?

Nous voulions féliciter l'initiative de Carole et Isabelle; elles ne restent pas sans rien faire, elles marchent sur la D24 tout en ramassant les déchets. Tous les jeudis depuis début février elles ont ramassé des centaines de kilos de déchets et pour la plupart recyclables.

Une marche citoyenne donc qui a déjà sensibilisé et encouragé des habitants à les rejoindre les jeudis matin à 8h au départ du château d'eau. Vous pouvez les suivre ou vous renseignez sur les prochains RDV sur leur page Facebook « Eco Mas Thibert »

Nous sommes convaincus que la citoyenneté peut gagner contre l'incivilité. C'est l'affaire de tous !





Jean-Michel Cazeau est berger itinérant, il a le plus gros troupeau de chèvres du Rove des Bouches-du-Rhône (elle est menacée « une race à faible effectif). Il a commencé à 14 ans et en rêvait déjà à 3 ans : « Un troupeau en montagne. ». Son grand-père était berger, son oncle tondeur et sa nièce fait des fromages de chèvres à Mouriès, c'est une passion familiale. Il est herbacier : le troupeau suit l'herbe en fonction des saisons et des régions.

« Berger, c'est pas un métier, c'est une passion pour les animaux, la vie dehors, la nature ». Il a souvent des jumelles et sait où se niche la vie sauvage : « En montagne je sais où sont les petits chamois ». Il a appris son métier sur le tas : « Être un peu véto, avoir l'œil du troupeau pour détecter une bête malade, c'est l'expérience. » Il garde lui-même son troupeau 8h/jour, quel que soit le temps : « On dit que les ruminants font les 3/8 : manger 8h, ruminer 8h, se reposer 8h »

Il y a maintenant beaucoup d'écoles d'élevage, on y apprend la technique, la pratique vient avec l'expérience et le temps. « Mais, berger, c'est pas 35h/semaine, on s'occupe d'être vivants !

C'est le problème avec les écoles qui apprennent la réglementation mais berger, c'est un métier peu compatible. On risque d'aller vers des élevages industriels avec des bêtes parquées en bâtiments, des usines à faire des agneaux. »

Il fait beaucoup d'éco-pâturage : la SNCF, la CNR (Cie Nationale du Rhône), une Réserve Naturelle, de grosses propriétés : « On rouvre les milieux ». Ça garantit de bons revenus, sûrs, qui permettent de mieux vivre et comme il n'a pas d'exploitation à gérer, il a peu de charges.

Si vous voulez vous lancer, venez faire des périodes à différents stades de la vie du troupeau : « Un jeune qui veut s'installer dans ma branche, y a de l'avenir »

*Pour les études, M. Cazeau privilégie les Maisons familiales et rurales
Domaine de Garachon à Lambesc
www.garachon.org*



UNE NOUVELLE VITRINE DE MAS THIBERT

Après un redémarrage de la station-service en 2016 et son automatisation en 2019, l'association Cosmogol ajoute une corde à son arc : une maison des terroirs qui voit le jour dans les anciens locaux administratifs du garage de Michel Tiné.

Jean-Luc Moya est chargé par l'association de construire le projet, financé dans le cadre d'un programme européen LEADER (*Liaison Entre Actions de Développement de l'Economie Rurale*).

Tout comme la station, cette initiative s'adresse à la fois aux habitants du village puisqu'elle apporte un service de proximité et aux touristes de passage, auxquels elle offre une vitrine du territoire.

Cette maison des terroirs et du tourisme durable comporte différentes facettes de développement économique, solidaire et social : économique avec la valorisation des producteurs locaux (une vingtaine a déjà répondu présent), solidaire grâce aux services rendus à la population et social puisque déjà c'est un lieu d'échanges.

L'installation est en cours, mais depuis fin février vous pouvez y trouver des œufs,

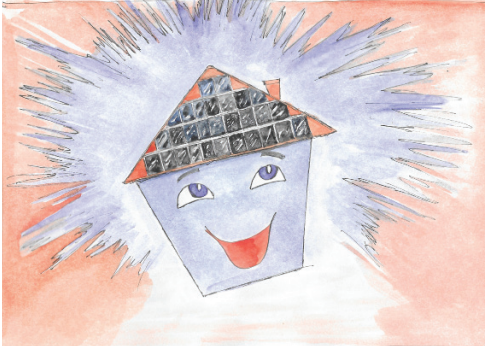
du vin des trois domaines de Mas Thibert, de la bière de riz, des farines et des légumes secs, commander vos paniers de légumes, recevoir vos colis (Relais Pick-Up La Poste)....



N'hésitez pas à rejoindre
COSMOGOL sur son site
Facebook ou même à adhérer à
l'association
Tél : 04 90 54 16 15

Est-ce que ma maison est économe en énergie ?

(comment économiser des sous pour partir en vacances...)



Il existe plusieurs façons de démarrer la réflexion et cela commence par identifier les besoins

1) Je fais faire un DPE (diagnostic de performance énergétique) :

- Je cherche un professionnel sur les pages jaunes, j'en appelle plusieurs pour comparer leurs devis, leurs discours et les prestations proposées.

2) En fonction du DPE je peux définir mon projet

- Je fais faire des devis (3 devis par poste si possible)

- artisans obligatoirement RGE (reconnu garant de l'environnement) pour l'isolation

voir les artisans qualifiés sur :

www.faire.gouv.fr

- ou je délègue cette tâche à un maître d'œuvre privé qui contactera les différents artisans

- En fonction du RFR (Revenu fiscal de référence) de mon foyer et selon les travaux que j'envisage, je peux bénéficier de différentes aides dont certaines sont cumulables :

- MaPrimeRénov' : www.faire.gouv.fr/aides-de-financement/maprimerenov
- Primes énergie (CEE) des fournisseurs d'énergie (gaz, électricité, fuel...) ou des acteurs de la grande distribution : faire des comparaisons des primes énergies proposées en allant sur leurs sites
- Eco-prêt à taux zéro
- TVA à 5.5%
- aides locales :

www.maregionsud.fr >

detail > cheque-energie-durable

www.departement13.fr >

provence-eco-renov

3) je peux me faire aider

C'est parfois complexe, je me demande si j'ai toutes les informations et je ne veux pas faire de bêtises

- Services publics :

- www.adil13.org tél: 04 96 11 12 00
- www.monprojet.anah.gouv.fr
- www.faire.gouv.fr et à la fin des travaux : <https://www.faire.gouv.fr/fiches-fin-chantier>
- Allo renov'Energie :

tél : 04 88 60 21 06

- Conseils privés

- des experts en rénovation énergétique peuvent aussi m'aider

Rendez-vous cet automne pour en parler

Exemple de prime énergie (CEE) pouvant être versée :

Primes de la charte « Coup de pouce isolation » (montant de l'aide)

Source : economie.gouv.fr

	Isolation des combles et toiture	Isolation de planchers bas
Prime pour les ménages modestes	20 euros/m ²	30 euros/m ²
Prime pour les autres ménages	10 euros/m ²	20 euros/m ²

Revenu fiscal de référence pour les ménages modestes au 1 avril 2020 :

1 personne dans la famille : 19 074€

2 personnes : 27 896€

3 personnes : 33 547€

4 personnes : 39 192€

Conclusion :

Il existe beaucoup d'aides à la rénovation énergétique de l'habitat, c'est dommage de ne pas en profiter ! Ne pas me laisser rebuter par toutes les infos, j'ai tout à y gagner en termes de confort et d'économies

Et pour remplacer la climatisation, je cultive l'ombre : treilles, tonnelles, arbres aux feuilles caduques.

Vous voulez découvrir les métiers de la transition écologique ?

Par ici ! cours gratuits, en ligne, pour tous et toutes, sur France Université Numérique

<https://www.fun-mooc.fr>

Une habitante du village témoinne :

En 2018, une amie m'a parlé des aides pour la rénovation de l'habitat; j'ai donc pris un rendez-vous avec un expert privé en solutions et équipements énergétiques de Montpellier. J'ai fait un bouquet de travaux : isolation en laine de verre soufflée dans les combles, changement des menuiseries, pose d'une pompe à chaleur pour remplacer mes anciens convecteurs.

Au total ça coûtait 23500€ et avec toutes les aides il m'est resté 312€ à payer ! En effet, j'étais considérée comme ménage à revenus modestes avec 3 enfants à charge.

Au début ça me semblait une montagne, mais l'expert a géré tous les artisans, c'est commode ! Par contre je n'ai pas pu choisir les matériaux. Je me suis occupée de toute la partie administrative avec l'aide de l'Adrim à Arles, qui a été très efficace (NdR : l'Adrim intervenait dans le cadre de l'Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat 2012-2018. A ce jour pour être mis en relation avec un opérateur agréé, contacter Allo renov'Energie au 04 88 60 21 06.)

Maintenant à la maison c'est beaucoup plus confortable, je suis mieux chauffée qu'avant et l'été il est possible de climatiser. Y a pas photo !

RÉPARER, RÉUTILISER ET RECYCLER = FAIRE DES ECONOMIES

En France et par an, le recyclage permet d'éviter l'émission de 20 millions de tonnes de CO² en donnant une deuxième vie aux matières et aux produits. Ainsi chaque année la France recycle en ferrailles l'équivalent de 1200 Tour Eiffel !!!

QUI	QUOI	OÙ	Dépôts et vente
Ressourcerie du Pays d'Arles	Réparation et vente d'objets et meubles Débaras de maison : 06 68 61 28 39 Collecte des encombrants avec l'ACCM : 04 84 76 94 00	76 av. de Hongrie, Arles 06 68 61 28 39 www.pole-re-sources.fr	Dépôt : du lundi au vendredi de 9h à 12h Vente : mercredis et samedis de 9h à 15h.
Emmaüs	Vente vêtements, meubles, livres, objets collecte d'encombrants à votre domicile	Route d'Arles 299 av. Abbé Pierre 04 90 49 79 76 www.emmaus-arles.com	Dépôt : 7j/7j de 8h00 à 17h30 Vente : mardi et jeudi de 14h à 17h30 samedi de 9h à 12h et 14h à 17h30
Secours populaire	Vêtements articles de cuisine, vaisselle...	1, av de Hongrie, Arles 04 90 96 91 54	lundi, mardi, jeudi, vendredi de 14h00 à 17h00
ConviBicy	Auto-réparation et vente de vélos réparés par l'association	Place de la Croisière 07 82 14 24 68 www.convibicy.wordpress.com	Deux derniers dimanches de chaque mois de 15h00 à 19h00
Répar'acteurs (Chambre des métiers et de l'artisanat)	Réparation ou dépannage d'objets	www.annuaire-reparation.fr	
Boutique Vété'Arles	Vente de vêtements d'occasion triés, lavés, repassés	16, rue Gaspard Monge, Arles 06 69 41 76 60	

C'est un système d'échanges de services entre habitants de Mas Thibert...

Mais comment ça marche ?

Vous proposez ce que vous savez faire : promener un chien, tondre une pelouse, faire du repassage, remplir un dossier, monter un meuble en kit, aider aux devoirs et vous pouvez recevoir un coup de main selon vos besoins.



Est-ce que je dois payer ?

Non, la monnaie d'échange est le temps passé. Tous les services valent le même temps (1 heure donnée est toujours égale à 1 heure à recevoir).

Notre monnaie est le Moustic :

1 Moustic vaut 1 minute.

Et pour une fois, on va tous apprécier d'avoir des Moustics.

Pour proposer le MOUSTICTAC à Mas Thibert en collaboration avec le Centre Social des Tuiles Bleues qui accueillera notre permanence, DEDUCIMA s'est inspiré du SMAC de Saint-Martin de Crau et du SEL de Saint-Rémy-de-Provence.

Pour en parler avec vous, nous vous donnons rendez-vous le 30 mai prochain sur la place Gueyraud à 14h30 autour d'une table ronde.

Tout cela sous réserve des conditions sanitaires.

Si vous êtes intéressé, laissez-nous un message via notre page Facebook ou notre mail.

deducima.masthibert@gmail.com



C'est le printemps et nous avons tous envie de prendre l'air malgré le confinement, il ne faut pas s'étonner que le jardin de l'OASIS accueille de nouveaux jardiniers !

A vos grelinettes, débroussailleuse, serfouette ou autres outils, les parcelles vous attendent sous le regard étonné des taureaux !

Bienvenue à tous et toutes et nous vous souhaitons de belles et bonnes récoltes



ÇA SE PASSE A MAS THIBERT

**L'ASSOCIATION
DEDUCIMA**

**en partenariat avec
L'ASSOCIATION ATTENTION CULTURE**

DE L'ART DANS L'AIR A MAS THIBERT

4^{ème} EDITION

**E
X
P
O
S
I
T
I
O
N**

**MARCHE
DES ARTISANS CREATEURS
TABLE RONDE
« ECHANGE DE SERVICES » ...**



**SAMEDI 29
DIMANCHE 30
MAI 2021
De 10 h à 18 h**

**Salle des fêtes et
Place Michel Reboul
MAS THIBERT**

ENTREE LIBRE

**Renseignements : 06 50 02 35 32
deducima.masthibert@gmail.com**

Sous réserve des conditions sanitaires

Rédactrice en chef : Marie-Christine P.

Comité de rédaction : Caroline B., Elisa F., Brigitte M., Charlette M., Claude L., Mireille Q., Mireille S., Pernelle Z., Véronique C.

Crédits iconographiques : Frédie C., Marie-Christine P.,

Éditeur : Association DEDUCIMA. **Tirage :** 700 exemplaires.

Imprimerie : Lacroix

Mairie annexe, 13104 Mas Thibert

deducima.masthibert@gmail.com

06 77 43 36 13

Deducima

www.deducima.org

