



LE MOUSTIQUE

PETIT JOURNAL DURABLE ET SYMPATHIQUE

de Mas-Thibert réalisé par l'association Deducima

Réseaux sociaux, faut-il s'enfuir à toutes jambes ?

Facebook, Instagram, WhattsApp, X... toutes ces applications dont les patrons se sont convertis à la philosophie des fake news ! Fini donc, le rêve d'un web utilisé comme outil d'apprentissage et d'humanisme ? Depuis plusieurs années, l'explosion des réseaux sociaux a planté le drapeau d'une volonté de suprématies financières et, si possible, idéologiques. Au nom de la libre expression tout est permis: l'humanisme, la démocratie, la pensée complexe, l'Etat de droit perdent du terrain au profit de "grands bobards", souvent haineux, relayés à coup d'algorithmes qui savent tout de nous et renforcés par nos "clics". Comment, dès lors, accorder sa confiance à cette avalanche de publications dont on devient prisonniers ?

A Deducima, nous nous posons ces questions : faut-il continuer, même si notre contribution est minimale (nous ne sommes que sur Facebook), à utiliser un support de communication qui peut faire tant de dégâts ?

Faisons le point

Les alternatives qui s'offrent à nous :

X peut être remplacé par Mastodon. C'est un logiciel libre qui permet de créer et de suivre des comptes sur différents serveurs, sans publicité ni algorithmes:

<https://joinmastodon.org>fr>

WhatsApp peut-être remplacé par Signal, application gratuite et libre: <https://signal.org/fr/>

Facebook par Paille, une des applications de Mastodon: <https://paille.fr>

Parlons-en!...



MON METIER « CARROSSIER » : Eric

Carross'Eric

ERIC JAQUET s'est installé comme carrossier à Mas Thibert il y a 8 ans, en binôme avec Michel TINE.

Quand Michel a pris sa retraite bien méritée il a aussi repris le garage, qu'il a maintenant vendu à Dimitri .

Eric a toujours le sourire, il a l'air passionné par son travail et il aime la relation avec ses clients.

Au début il s'occupait également de restaurer des vieilles voitures, mais il ne le fait plus, ça prenait trop de temps.

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

“ Pour son côté artistique et créatif. On nous amène des véhicules cassés, puis tu vois le travail fini et l'embellissement de la voiture. ”

En quoi consiste ton métier ?

“ Le carrossier travaille sur la partie métallique des véhicules, tout ce qui est à l'extérieur (tout ce qui est électrique et mécanique, c'est le travail du mécanicien automobile). On fait tout ce que ne fait pas le mécanicien et qui concerne l'extérieur : pare chocs, capots, vitrage, portes ... On répare en remettant en forme des éléments, on remplace des pièces .

Pour la peinture on peut imaginer, créer des couleurs au moyen d'un programme informatique. Certaines personnes ne viennent que pour repeindre leur véhicule, juste pour que celui-ci change de couleur !

On travaille en autonomie “

Que demande ce métier ?

De la précision, de la minutie, de l'agilité et du goût

Tes principaux outils ?

Cabine de peinture, pistolet de peinture, matériel de débosselage, poste à souder.

Quelle a été ta formation ?

Elle a eu lieu entre 1989 et 1994

-CAP Carrossier et Peinture auto

-BEP : Carrossier réparateur

-1 CAP BEP commercialisation des pièces détachées

Tél: 06 59 98 88 16



Dim'Mas Garage

Depuis 7 mois Dimitri, mécanicien bien connu à Port-St-Louis, a repris la partie mécanique de l'ancien garage. Dans la région depuis 11 ans déjà, certains l'ont peut-être vu officier au camion à pizza Jacky à Port-St-Louis.

Aujourd'hui c'est sa femme qui gère les pizzas mais il lui arrive encore de mettre la main au fourneau en cas d'urgence ! Mais bon... nous c'est au chevet de nos voitures qu'on le préfère. :))

Il travaille en étroite collaboration avec Eric, et il a suivi des travaux effectués sur nos voitures depuis plusieurs années. Le garage est ouvert:

- du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h
- le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Tel: 04 90 98 70 45

**Ne changez plus de voiture,
changez la peinture !!**

LA FORMATION PROFESSIONNELLE POUR TOUS LES AGES

Le réseau FORPRO PACA

Sur la région académique PACA, le réseau FORPRO (GRETA et GRETA-CFA) propose 2400 formations sur plus de 340 lieux.

Implantés dans les établissements de l'Education nationale, ce réseau répond aux besoins de professionnalisation tout au long de la vie des jeunes en insertion professionnelle, des salariés, des demandeurs d'emploi.

Un ancrage territorial :

Les partenariats tissés avec les acteurs économiques et institutionnels (France Travail, la Région Sud, Conseils généraux, Fonds Social Européen, ...) rendent les formations accessibles à tous les publics.

Chaque GRETA ou GRETA-CFA programme et organise les formations en fonction des besoins exprimés localement par les entreprises, les collectivités territoriales et les représentants des services publics de l'emploi.

Après avoir longtemps accueilli des apprentis dans son atelier, **Eric JAQUET est devenu formateur** au Greta d'Arles au Lycée Privat, pour les élèves de 1ère année de CAP carrossier.

Formations en carrosserie à Arles en 2025

-CAP de carrossier à l'école ou en alternance : durée 2 ans

-Bac pro carrossier via le Greta à l'école ou en alternance : durée 3 ans

L'alternance est de 3 semaines en entreprise et d'1 semaine à l'école



SUR ARLES 28 FORMATIONS DONT 16 EN ALTERNANCE. EXEMPLES:

Au Lycée des métiers des énergies et de l'industrie Charles PRIVAT

Les métiers de l'automobile, la restauration, ou la coiffure

- CAP et BAC PRO Maintenance des véhicules - Option A Voitures particulières
- CAP Carrossier et CAP Peintre automobile
- CAP Cuisine et BP Arts de la Cuisine
- CAP et BP Commercialisation et Services en Hôtel Café Restaurant
- CAP et BP Métiers de la coiffure



Au Lycée PASQUET

BTS MS - Maintenance des Systèmes - option A Systèmes de production

Titre professionnel administrateur d'infrastructures sécurisées

Titre professionnel concepteur développeur d'applications

Au Lycée Professionnel Polyvalent MONTMAJOUR

BTS NDRC Négociation, Digitalisation de la Relation Client

Licence Commerce Vente et Marketing Digital

CAP Hôtellerie- Restauration

CAP Métiers de la mode et du vêtement



GRETA - Village d'Entreprises 1, rue Nicolas Copernic

-BAC PRO Photographie

-Certification professionnelle - Développeur en intelligence artificielle

LA FORÊT EST ENCHANTEE

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS

de 11h à 18h

salle des fêtes du village, Place Michel Reboul, Mas Thibert

Entrée libre et gratuite

Venez vous promener en forêt

Avancer en aveugle dans un bois où des arbres parlent, où des branches peuvent vous bousculer, où des buissons s'ouvrent pour vous laisser passer mais peuvent aussi se refermer ...

Bienvenue !

Venez vous immerger dans une forêt inattendue, goûter aux frissons de l'inconnu, entendre chanter les oiseaux, la pluie qui tombe sans mouiller, le vent qui souffle sans décoiffer.

Venez rêver aux forêts de feuillus, sentir l'humus et la terre mouillée ...

Autrefois

On pensait pouvoir se perdre dans la forêt mystérieuse, source de potentiels dangers. Enchantée, elle abritait souvent des dragons, des nains, des elfes, des fées, des géants, des gnomes ...

De nos jours qu'en est-il ?

Alors qu'on la sillonne avec un Gps, que des arbres y sont cultivés et alignés, et que les oiseaux et animaux nous fuient ?

La forêt est enchantée se poursuit avec **deux conférences-débats**

Samedi 29 mars à 18h: intervention de Nicole Yavercovski

Arbres, arbustes et buissons de Camargue

Dimanche 30 mars à 18h: intervention de Michel Venetier

La forêt méditerranéenne et les incendies

Salle des fêtes du village, Mas Thibert, 18h

Nicole YAVERCOVSKI

L'an dernier, Nicole nous a emmenés découvrir la flore sauvage du jardin, elle nous guidera cette fois-ci dans les buissons et arbustes de Camargue.

Biologiste, ingénieure à la Tour du Valat, elle est experte en écologie végétale, en zones humides, en habitats naturels.

Michel VENNETIER

Ingénieur - chercheur à l'INRAE, Michel nous parlera des incendies et de nos forêts. Il est membre de l'association Forêt Méditerranéenne, qui favorise la diffusion des connaissances et les échanges sur les espaces naturels et forestiers méditerranéens et leurs spécificités.

www.foret-mediterranee.org

LA FORÊT EST ENCHANTEE

Pour ce projet, nous avons travaillé avec des élèves de CM1 et CM2. Ils ont enregistré des textes qui vous seront chuchotés tout au long du parcours.
Tendez l'oreille !



L'ARBRE, NOTRE MEILLEUR ALLIÉ. LES FORÊTS, SOURCES DE VIE

2 à 8 degrés : c'est la baisse de température d'un espace végétalisé par rapport à un espace bétonné

L'arbre rend de multiples services à l'Homme et à la nature. Il rafraîchit la température, il stocke le carbone, il absorbe les particules fines, il permet l'infiltration des eaux de pluie, il offre un habitat aux animaux, il est un rempart contre le bruit et bien entendu, il donne de la valeur à nos paysages.

Il est un allié de taille pour lutter contre les effets du changement climatique notamment dans les villes et les villages.

La végétalisation des espaces urbains est l'une des solutions clés.



ON EN ENTEND PARLER... L'OSMOTIQUE, KEZACO ?

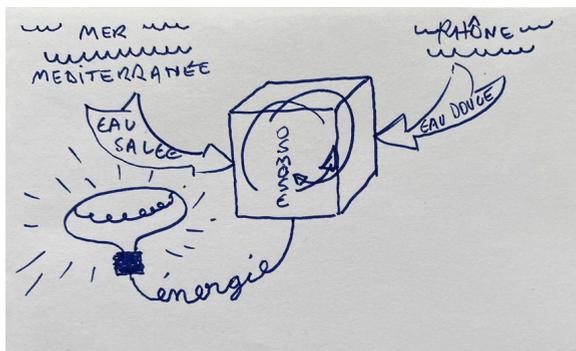
L'énergie osmotique désigne l'énergie exploitable à partir de la différence de salinité entre l'eau de mer et l'eau douce, les deux natures d'eau étant séparées par une membrane semi-perméable.

Elle consiste à utiliser une hauteur d'eau ou une pression créée par la migration de molécules d'eau à travers ladite membrane.

La pression d'eau en résultant assure un débit qui peut alors être turbiné pour produire de l'électricité.

Voilà pour la définition mais pourquoi donc vous en parler ?

Sweetch Energy, une start-up française, s'apprête à tester une mise en application de cette technologie inventée il y a 70 ans, en utilisant une nouvelle membrane poreuse. C'est le projet **OsmoRhône**, visant à exploiter l'énergie provenant de la différence de concentration en sel entre l'eau de mer et l'eau du Rhône.



Lydéric Bocquet et Bruno Mottet (*) ont mis au point une membrane spéciale, fabriquée à partir d'un matériau bio-sourcé rentable, pour exploiter cette énergie verte non intermittente.

Finalistes du Concours du Prix de l'Inventeur Européen 2024, les 2 chercheurs ont trouvé en la Compagnie Nationale du Rhône un partenaire solide, pour permettre l'émergence d'une nouvelle source d'énergie électrique sur l'écluse de Barcarin.

Le Rhône représente en effet un énorme potentiel qui permettrait de déployer jusqu'à 4 térawatts(**) heure par an. On se prend à rêver : de l'électricité décarbonée non-intermittente, pour 1,5 millions de personnes, c'est-à-dire l'équivalent de la population de Marseille et son agglomération !

Mais où en est-on de la réalité du projet ?

Mettre en place l'outil industriel pour produire ces générateurs représente un défi technologique et financier. Aujourd'hui, le projet OsmoRhône est en phase de tests à Barcarin et commence à produire ses premiers électrons.

*respectivement chercheur CNRS à l'Ecole Normale Supérieure Paris et Directeur de l'innovation de Sweetch Energy

(**) 1TWH = 1 milliard de KWH



JUSQU'AU BOUT D'UN PROJET, LE CAMPING DE LA BERNEDE

Elisa et Greg rêvaient d'un projet à leur image.

Après des années d'entrepreneuriat et de bénévolat à Mas-Thibert, ils ont sauté le pas en reprenant un camping à Rennes-les-Bains dans l'Aude. Deux ans de réflexions, de formations et d'accompagnement pour Elisa afin de se reconverter.

Les dix années qu'elle a passées au sein de Deducima lui ont donné le goût du montage et de la coordination de projets, tant sur le plan administratif qu'opérationnel. En particulier dans la gestion du jardin de l'Oasis, d'animation d'ateliers et autres événements.

L'idée de gérer un camping dans un cadre naturel les habitait depuis longtemps, mais les opportunités se faisaient rares ou trop coûteuses. Jusqu'au jour où une offre vient à eux : ça y est ! il faut tout quitter et vendre la maison.

Le camping de la Bernède bénéficie d'un cadre exceptionnel : au cœur du Pays Cathare, entouré de nature généreuse, d'un patrimoine historique remarquable et des fameuses sources d'eau chaude naturelles de Rennes-les-Bains.



Installés depuis peu, ils se sont rapidement adaptés à leur nouvelle vie. Forte de son expérience Elisa gère les plannings, les réservations, la comptabilité et la gestion de travaux.

Quant à Greg, ferronnier de métier, il jongle entre les travaux extérieurs et les fourneaux du restaurant pour la cuisine, une autre de ses passions. Ils profitent de la saison creuse pour apporter des transformations, tout en accueillant déjà leurs premiers clients.

Une équipe autour d'eux se constitue au fur et à mesure que les idées émergent : un jardin pédagogique prend tournure avec le soutien de leur municipalité, de l'association de l'Union Locale et l'aide indéfectible de Deducima pour l'embauche d'un service civique.

Sur place, leurs enfants, Gaël et Meryl, sans oublier leurs chiens, apportent une touche de chaleur et de convivialité à la structure.

Elisa et Greg veulent réussir leur pari en restant ouverts tout au long de l'année : offrir à leurs clients un lieu ressourçant, empreint d'authenticité et de convivialité.

Alors, envie d'une escapade ? Allez en Pays Cathare, le Camping de La Bernède vous attend !

<https://www.camping-renneslesbains.fr>



Camping La Bernède, Rennes Les Bains, Aude, 3 étoiles Familial Avec Piscine

Réservez vos vacances au camping de Rennes les Bains, Mobil-homes, Emplacements. Bar/restaurant...

CAMPING RENNES LES BAINS ★★★ / Nov 16, 2...

LES EVENEMENTS DE DEDUCIMA EN 2024

L'anniversaire du jardin de l'Oasis le 1er juin

10 ans au jardin avec 80 personnes



Se former avec
Christian Naulot
et Nicole Yavercovski



Danser avec
La Bande à Koustic Trio



De l'art dans l'air à Mas Thibert

du 4 au 6 octobre

7ème édition, 8 exposants, plus de 100 visiteurs et 78 enfants



D'AUTRES EVENEMENTS AU VILLAGE EN 2024



En septembre, Mas Thibert en fête



La révision de la charte de Parc Naturel Régional de Camargue Nous étions à la réunion de Mas Thibert

La Charte d'un Parc, pourquoi faire ?

Le territoire d'un Parc Naturel Régional est classé par décret du 1er Ministre pour une durée de 15 ans. Le projet de Territoire est formalisé par un contrat, la Charte, qui fixe les objectifs, les orientations, les mesures à mettre en oeuvre. On y trouve les engagements des partenaires, les modalités de gouvernance, les moyens financiers et humains nécessaires.

La Charte est élaborée avec les collectivités publiques et tous les usagers du territoire.

Cette concertation se fait en plusieurs phases :

- Automne 2024 : informer, écouter les habitants, recueillir leurs avis.

Nous y avons participé le 21 novembre au Café de l'Avenir.

- Et ensuite ? Différentes étapes vont permettre de partager les diagnostics, d'imaginer la Camargue de demain, de définir les enjeux, les ambitions stratégiques pour élaborer le futur projet de charte qui sera présenté et validé au printemps 2026.



<http://www.parc-camargue.fr>

Le Conseil de village de décembre 2024, quelques points abordés ...

Présentation des travaux prévus à la déchetterie: mise au normes et suivi des dépôts sauvages.

Le stade: projet de rénovation des vestiaires; au-dehors les utilisateurs se plaignent de nombreuses crottes de chiens sur la pelouse.

Plantation d'arbres et petits travaux à l'école

Aménagement du nouveau cimetière et de son parking

SANTE, VIVE LE MICROBIOTE, NOTRE 2ème CERVEAU !

Le Moustique a testé le Kéfir..... Mais qu'est-ce que c'est ?

Le Kéfir est une boisson pétillante et rafraichissante.
Elle est paraît-il très bonne pour notre microbiote !

Le microbiote, ou flore intestinale, d'après ce que nous comprenons, est l'ensemble des bactéries, virus, levures, microbes qui habitent nos intestins. Tout cet écosystème contribue à nos défenses immunitaires, il est indispensable à notre digestion, à l'immunité, à notre bonne santé.

Il participerait aussi à maintenir notre poids d'équilibre et, d'après certaines revues scientifiques, plus notre microbiote est riche, moins nous sommes sujets à la dépression !

Notre microbiote est très sensible à notre alimentation. Plus elle est variée, sans trop de sucres et de graisses, le plus possible cuisinée à la maison, plus notre flore intestinale est prospère.

Recette du kéfir de fruits

D'abord se procurer des graines de Kéfir, chercher auprès de vous quelqu'un qui peut vous en donner. C'est la base, comme le levain pour le pain.

C'est un mélange sous forme de graines gélatineuses de levures et de bactéries.

Dans un bocal mettre

- 2 l d'eau non chlorée
- 5 cuil à soupe de graines de kéfir,
- ½ citron coupé en rondelles,
- 3 figes séchées,
- 4 cuil à soupe de sucre.

Garder à températures ambiante 48 h.

Filter les graines de kéfir et les remettre au frigo dans un pot avec un peu de sucre et d'eau pour les faire se multiplier.

Attendre 48 h avant de consommer la boisson ainsi filtrée. Son pétillant est dû à la fermentation.

Alors pourquoi boire du kéfir ?

En plus d'être une boisson naturelle très simple à préparer, c'est un booster pour notre flore intestinale !

En effet cette boisson, comme le yaourt ou la choucroute, enrichit la flore intestinale qui a une influence si importante sur notre métabolisme.



Facile à préparer et qui ne coûte pas grand-chose, le kéfir est une boisson originaire du Caucase à base de fruits ou de lait . Elle est riche en levures, ou en bactéries lactiques si elle est à base de lait .

Les associations de consommateurs alertent sur les produits du commerce qui peuvent être des laitages fermentés non macérés avec des graines de Kéfir.

ACTUALITES DU VILLAGE 2025

L'école de Mas Thibert

Poursuite de l'action Aire Terrestre Educative (ATE) avec la classe de CM1-CM2 et le CPIE.

Les élèves viennent toujours à vélo par la piste cyclable.

L'ATE a été labellisée en 2024 et la classe espère mener plusieurs actions cette année afin de renouveler le label en juin 2025!

La séance de découverte du Marais du Cassaire a eu lieu le 20 janvier. La classe s'est approprié le site et a découvert la richesse du milieu et sa biodiversité associée.

Pistes d'actions pour cette année : réaliser des protocoles scientifiques, étudier les oiseaux, créer un panneau d'information. Les élèves approfondiront leurs connaissances et tiendront un nouveau Conseil de la Terre (voir Moustique n° 26)

Les Marais du Viguirat les accompagnent dans leur projet.



Association des Parents d'élèves

L'association des parents d'élèves de l'école Marinette Carletti a repris du service!

Un groupe de parents se mobilise pour aider au financement de divers projets de l'école (sorties scolaires et de fin d'année ...). Ils organisent donc des ventes ponctuelles de gâteaux et de boissons devant la maternelle. Et tous les vendredis matin, dès 8h, ils vendent des petits déjeuners aux enfants et à leurs parents.

"Ça nous permet de réunir les parents autour d'un café et ça facilite les discussions" nous dit

Céline FERRANDO

Le bureau de Poste

Depuis le 5 février 2025, le bureau a définitivement fermé. Même si c'était dans l'air depuis longtemps, aucune annonce officielle ! Ni aux vœux du maire, ni au Conseil de village ... Adieu La Poste !

Le distributeur de billets restera en fonction, par contre nous faisons le deuil de la Banque Postale et des opérations au guichet. Il faudra aller à St Martin ou à Arles.

Dynamite Wake Park

Ouvert toute l'année, ce parc est situé sur la D. 24 (*) à Mas-Thibert. Fort de ses 3 étangs et de 2 téléskis nautiques, il propose la pratique du wakeboard [sport nautique où on exécute des figures acrobatiques debout sur une planche tractée].

Ouvert à tous, du débutant au sportif confirmé, il permet aussi de profiter d'un cadre magnifiquement arboré, voire même d'y déjeuner au pied de grands arbres à l'ombre généreuse.

Les horaires d'ouverture varient en fonction de la saison.

De mai à août le parc est ouvert de 10 à 21h.

Plus d'infos: www.dynamitewakepark.com

*à mi-chemin entre la voie rapide et le village

Dynamite Wakepark

2864 Route de Mas-Thibert (D 24)

+33 7 63 62 28 48

contact@dynamitewakepark.com



L'AGENDA DU MOUSTIQUE



DEDUCIMA

«LA FORET EST ENCHANTEE»

29 et 30 mars

Salle des fêtes de la mairie annexe

Parcours insolite : 11h - 17h30
Conférences-débats : 18h - 19h30
Arbres en Camargue, forêts méditerranéennes, incendies

COMITE DES FETES

- 28, 29 et 30 mars, fête taurine

CENTRE SOCIAL DES TUILES BLEUES

- lundi et mardi 9h à 11h : **marche**
- lundi après-midi **yoga du rire**
- mardi matin **atelier mémoire**
- mercredi de 14 à 16h **Aqua gym**
- jeudi: **couture** (toute la journée) **et sport senior** (après-midi)

LES PARENTS D'ELEVES

- vente de gâteaux le 2 avril, fête foraine le 6 mai et vente de coupes de fruits le 3 juin.
- Tous les vendredis à 8h, devant l'entrée de la maternelle, petits-déjeuners à prix modiques.

FLEURS D'ARLES

- 3 et 4 mai, fête des plantes, concert. 8257 Route des Marais, Mas-Thibert

LE FRATERNIBUS

- Tous les 15 jours le mardi (semaine paire): Place Hortozol
Pour vos aides aux démarches administratives, accès internet...

LE CLUB TAURIN

- Grande fête taurine au village du vendredi 26 au dimanche 28 septembre
- Féria des Pitchouns: mercredi 24 septembre aux Tuiles bleues.

Rédactrice en chef: Elisa FROMENTIN

Comité de rédaction: Caroline BERTHONNEAU, Freddie CHIAREL, Véronique COULOMB, Claude LECAT, Mireille SANIAL, Pernelle ZUMTHOR. **Crédits iconographiques**: Freddie CHIAREL, Richard Castellans, photos personnelles. **Imprimeur**: Arles Imprim 750 exemplaires **Editeur**: DEDUCIMA

